

**Комитет по образованию
администрации муниципального образования
Щекинский район
муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида № 2»
(МДОУ «Детский сад № 2»)**

**ПЛАН
по самообразованию
воспитателя МДОУ «Детский сад № 2»
Печенкиной И.Н.
на 2018 – 2019 учебный год**

Тема: Использование здоровьесберегающих технологий в работе со старшими дошкольниками.

Цель: повышать профессиональную компетенцию по вопросу использования современных здоровьесберегающих технологий в процессе взаимодействия со старшими дошкольниками

Задачи:

- изучение психолого-педагогической литературы по данному направлению;
- изучение педагогический опыт других педагогов в данном направлении;
- учиться моделировать работу на основе изученных видов, приемов и методов здоровьесбережения (различные виды самомассажа, утренняя гимнастика, гимнастика после сна, комплексы общеразвивающих упражнений, физкультминутки, подвижные игры и т.д.);
- анализ и оценка результатов своей деятельности и деятельности детей;

Сроки	Методическая работа	Изучаемая литература, Источники	Взаимодействие с детьми	Взаимодействие с родителями	Предполагаемый результат
сентябрь	Документация воспитателя (организации качественной работы с документацией: изучение программ МДОУ, участие в составлении перспективного и календарного планов, плана по самообразованию)	ФЗ «Об образовании в РФ», ФГОС ДО, Образовательная программа МДОУ	Проведение утренней гимнастики, динамических пауз, закаливающих процедур, физкультурных занятий на улице и в группе, проведение корригирующей гимнастики	Знакомство с родителями воспитанников	Составление плана по самообразованию

	Посещение НОД инструктора по ФК				
октябрь	Посещение режимных моментов работы наставника Подборка стихов к подвижным играм, к утренней гимнастике, к гимнастике после сна, Проведение Осеннего марафона «Бег – это жизнь» Выступление на педагогическом часе «Использование физкультурных минуток в ходе НОД»	Образовательная программа МДОУ, Ткаченко Т.А. «Развиваем мелкую моторику»	Проведение утренней гимнастики, динамических пауз, закаливающих мероприятий, Участие в Осеннем марафоне «Бег – это жизнь»	Памятка на стенде родителями «Борьба с вирусами»	Составление картотеки «Физкультурные минутки»
ноябрь	Посещение НОД инструктора по ФК, Участие в педагогическом совете Выступление на педагогическом часе «Использование подвижных игр в образовательной деятельности»	Образовательная программа МДОУ, Е.И. Николаева «Здоровьесбережение и здоровьесформирование в условиях детского сада»	Проведение утренней гимнастики, динамических пауз, закаливающих мероприятий	Памятка родителями по теме «Спортивная одежда и обувь для занятий физкультурой»	Составление картотеки «Подвижные игры»
декабрь	Составление конспекта спортивного праздника «Никола Зимний»,	Л. И. Пензулаева «Оздоровительная гимнастика	Проведение утренней гимнастики, динамических пауз,	Беседа с родителями на тему: «Как защитить своего ребенка то	Методическая разработка конспекта «Никола

	Посещение режимных моментов работы наставника	для детей 3–7 лет. Комплексы оздоровительной гимнастики», Обзор информации в интернете по изучаемой теме	закаливающих мероприятий Проведение спортивного праздника «Никола Зимний»	вирусов зимой»	Зимний»
январь	Составление конспекта НОД «Рисование с натуры вазы с ветками»	Посещение библиотеки в ТПУ им. Л.Н.Толстого	Проведение утренней гимнастики, динамических пауз, закаливающих мероприятий Проведение НОД «Рисование с натуры вазы с ветками», Проведение точечного массажа	Консультация «Виды здоровьесберегающих технологий»	Организация здоровьесберегающего пространства в группе Картотека корригирующей гимнастики
февраль	Посещение НОД инструктора по ФК (степ - аэробика), Участие в спортивном празднике, посвященному 23 февраля	Обзор информации в интернете по изучаемой теме	Проведение утренней гимнастики, динамических пауз, закаливающих мероприятий Участие в спортивном празднике, посвященному 23 февраля	Выступление на родительском собрании «Технологии, способствующие сохранению здоровья детей дошкольного возраста»	Составление картотеки «Спортивные развлечения»
март	Посещение профильной школы	Ветохина А.Я.,Дмитренко	Проведение утренней гимнастики,	Родительское собрание «Здоровое питание	Методическая

	Выступление на педагогическом часе «Использование динамических пауз в ходе образовательной деятельности»	З.С., Жигналь Е.Н. «Нравственно-патриотическое воспитание детей дошкольного возраста»	динамических пауз, закаливающих мероприятий Проведение праздника «Масленица»	дошкольников»	разработка конспекта родительского собрания
апрель	Посещение НОД наставника	Обзор информации в интернете по изучаемой теме	Проведение утренней гимнастики, динамических пауз, закаливающих мероприятий	Беседа с родителями «Травматизм весной»	Создание картотек «Дыхательная гимнастика» и «Зрительная гимнастика»
май	Выступление на педагогическом совете «Использование здоровьесберегающих технологий в работе со старшими дошкольниками»	Л. Пензулаева «Физическая культура в детском саду. Система работы в подготовительной группе»	Проведение утренней гимнастики, дыхательной, проведение коррегирующей гимнастики, использование физкультурных упражнений в ходе прогулки	Папка-передвижка «Игры для здоровья вашего ребенка»	Обогащение предметно-пространственной среды